

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Для  
документовподпись расшифровка подписи  
"09" 02 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.02.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 326,05</b>	<b>31,02</b>	<b>50,17</b>	<b>177,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 09.02.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>90</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>108</b>	<b>945,81</b>	<b>23,85</b>	<b>42,92</b>	<b>106,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 487,67</b>	<b>35,54</b>	<b>52,74</b>	<b>208,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"09" 02 2024 г.

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.02.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>79</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>101,01</b>	<b>838,31</b>	<b>20,82</b>	<b>41,08</b>	<b>86,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 326,05</b>	<b>31,02</b>	<b>50,17</b>	<b>177,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
09 " 02 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_ Труханова О.Ю.  
должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 09.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>79</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>101,01</b>	<b>945,81</b>	<b>23,85</b>	<b>42,92</b>	<b>106,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 487,67</b>	<b>35,54</b>	<b>52,74</b>	<b>208,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 09.02.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	595	74,58	487,74	10,20	9,09	91,11	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	838,31	20,82	41,08	86,13	
<b>полдник</b>							
Пицца	100		214,44	5,71	3,71	39,51	413
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Итого за полдник	280	35,86	280,49	5,91	3,83	55,20	
Итого за день:			1 606,54	36,93	54	232,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Для  
документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

"09" 02

2024 г.

**МЕНЮ НА 09.02.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>645</b>	<b>86,75</b>	<b>541,86</b>	<b>11,69</b>	<b>9,82</b>	<b>101,45</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>121,46</b>	<b>1 111,74</b>	<b>28,53</b>	<b>45,56</b>	<b>137,54</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 653,6</b>	<b>40,22</b>	<b>55,38</b>	<b>238,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

